



## Curriculum Vitae Europass

### Informatii personale

Nume / Prenume **Grad Simona Mihaela**  
Adresa(e) Str. Plopilor nr. 56 ap 11, Cluj-Napoca, Romania  
Telefon(oane) Mobil 0745067442  
Fax(uri)  
E-mail(uri) costinsimona\_m@yahoo.com

Nationalitate(-ati) Romana

Data nasterii 22.09.1975

Sex F

### Locul de munca vizat / Domeniul occupational

### Experienta profesionala

Perioada 2009- 2015  
Functia sau postul ocupat Asistent universitar UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca / Clinica Medicala II  
Perioada Iulie 2015  
Functia sau postul ocupat Sef lucrari UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca / Clinica Medicala II  
Numele si adresa angajatorului Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca / Spitalul Clinic Judetean de Urgenta  
Tipul activitatii sau sectorul de activitate Activitate didactica/clinica/cercetare  
Participare/conducere granturi naționale/internaționale Da

### Educatie si formare

Perioada 1995-2001  
Calificarea / diploma obtinuta Diploma de medic UMF "Iuliu Hatieganu" Cluj-Napoca

Perioada	Octombrie 2009
Calificarea / diploma obtinuta	Medic specialist gastroenterologie
Perioada	Octombrie 2010
Calificarea / diploma obtinuta	Inscriere a doua specialitate – medicina interna
Perioada	Iulie 2014
Calificarea / diploma obtinuta	Doctor în științe medicale
Perioada	Iunie 2015
Calificarea / diploma obtinuta	Medic primar gastroenterologie
Perioada	20 martie- 14 aprilie 2006
Calificarea / diploma obtinuta	Bursier CEEPUS la Universitatea de Medicina Szeged, Ungaria
Perioada	01 iunie- 30 iunie 2006
Calificarea / diploma obtinuta	Bursier CEEPUS la Clinica Medicala , Universitatea Rijeka, Croatia
Perioada	01 iulie 2008-01 octombrie 2008
Calificarea / diploma obtinuta	Bursier Erasmus Facultatea de Medicină Bari
Perioada	1-30 martie 2009
Calificarea/diploma obtinuta	Bursa SNFGE, Nantes, Franta
Calificarea / diploma obtinuta	Bursier Erasmus
Perioada	1- 30 sept 2014
Calificarea/diploma obtinuta	Magdeburg, Germania

Limba(i) straina(e) cunoscute

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

**Engleza**  
**Franceza**

Intelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citare	Participare la conversatie	Discurs oral	Exprimare scrisa
B2	B2	B2	B2	B1
A1	A1	A1	A1	A1

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referinta Pentru Limbi Straine

## Informatii suplimentare

Membru al asociațiilor profesionale

- Membru al Societății Române de Gastroenterologie și Hepatologie (SRGH)
- Membru fondator al Societății Române de Neurogastroenterologie
- Membru al Societății Europene de Neurogastroenterologie și Motilitate Digestivă

Diploma de excelență – pentru inițiativa și performanța în educația academică medicală mai 2010

Membru organizator la congrese și workshopuri naționale și internaționale  
Subinvestigator la numeroase studii clinice

## Anexe

Lista proiecte de cercetare

Lista articole și capitole de cărți publicate

## Anexa 1. Lista proiecte de cercetare

### 1. Sindromul metabolic și steatoza hepatică non alcoolică: factori de risc pentru cancerul digestiv

Cod Proiect: 1342

Tipul Proiectului: Proiect de cercetare exploratorie

Director Proiect: Prof. Dr. Rusu Mihai Lucian

Membri Proiect: Prof. Dr. Dumitrascu Dan Lucian, Conf. Dr Daniela Fodor, Asist. Univ. Dr Pais Raluca, Lupsor Monica, Costin Simona

### 2. Evaluarea neuropatiei vegetative digestive și cardiovasculare la pacienții cu diabet zaharat

Cod proiect 1277

Program IDEI, proiecte de cercetare exploratorie

finantator CNCSIS – UEFISCSU

Director Proiect : șef lucrări Dr. Laura Poanta

Membri Proiect: Simona Costin, Dan Dumitrascu

## Anexa 2. Lista articole si capitole de carte publicate

### Capitole publicate în volume colective:

- Prim autor

1. Simona Costin. *Patogeneza si diagnosticul intestinului iritabil. Tulburările functionale intestinale. Sub redacția Dan Dumitrașcu. Casa cartii de stiinta, Cluj Napoca 2009: 88-108*
2. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. *Polipii colonici*. În: M. Beuran, M. Grigorescu Actualități medico chirurgicale în patologia digestivă. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca; vol I, 2010: 111-126.
3. Simona Grad . *Noi abordări terapeutice în intestinul iritabil*. Actualități în gastroenterologie:patologie funcțională, de motilitate și inflamatorie. Sub redacția Dan L Dumitrașcu, Vasile L Drug, Teodora Surdea Blaga. Ed Medicală Universitară „ Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca, 2014: 92- 110.

- Coautor

1. Dan Dumitrașcu, Simona Grad. *Monitorizarea ALT în diagnosticul și tratamentul hepatitei cronice virale B*. În: M. Grigorescu, C. Stanciu. Actualități în diagnosticul și tratamentul hepatitelor cronice virale. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca; 2010: 134-142.
2. Dan Dumitrașcu, Simona Grad. *Căile de transmitere și prevalența infecției cronice virale C*. În: M. Grigorescu, C. Stanciu. Actualități în diagnosticul și tratamentul hepatitelor cronice virale. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca; 2012: 32-42.
3. A Albu, M. Porojan, S Grad, D.L. Dumitrașcu. *Anamneza*. In : Semiologie Medicală sub redacția D. Dumitrașcu, D Fodor, A Albu. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca; 2013; Vol I. 33-95.
4. D.L. Dumitrașcu, Teodora Surdea Blaga, Flaviu Rusu, Cosmin Grad, Simona Grad, Alexandra Chira. *Semiologia aparatului digestiv*. In : Semiologie Medicală sub redacția D. Dumitrașcu, D Fodor, A Albu. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu” Cluj Napoca; 2015; Vol I. 357-456.

### Lucrari ISI publicate in extenso ca prim autor

1. S. Costin, D.L. Dumitrașcu. *Alexithymia in romanian females with Irritable bowel syndrome-* Journal of Psychosomatic Research; September 2006; 61(3):380-381.
2. S. Costin, D.L. Dumitrașcu . *The neuroendocrine tumors of the ileum*. Central European Journal of Medicine; 2008, 3(2); 135-140.
3. Simona Grad, Dan Dumitrașcu, Radu Badea, Silviu Iobagiu, Oliviu Pascu. *Ileal neuroendocrine tumor- ultrasonographic and capsule endoscopy appearance: a case report*. Medical Ultrasonography 2010, 12 (3): 245- 248.
4. Simona Grad, Laura Poanta, Dan Lucian Dumitrașcu, Mircea Dragoteanu and Mihai Porojan . *Correlation between symptoms of diabetic gastroparesis and results of gastric scintigraphy* . Central European Journal of Medicine, 2012, 7(1) ; 20-24.
5. Simona Grad, Iulia Muresan, Dan Dumitrașcu. *Generalized yellow skin caused by high intake of Sea buckthorn*. Research in Complementary Medicine. 2012; 19; 153-156.

### **Lucrari ISI publicate in extenso – coautor**

1. Portincasa P, Maggipinto A, Berardino M, Bonfrate L, Costin S, Todarello O, Palasciano G, Wang DQ, Dumitrascu DL. Assessing gastrointestinal symptoms and perception, quality of life, motility, and autonomic neuropathy in clinical studies. *J Gastrointest Liver Dis.* 2009 Jun;18(2):205-11.
2. Mureșan I, Picos A, Grad S, Dumitrascu DL. Respiratory involvement in the gastroesophageal reflux disease. *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi.* 2011 Jul-Sep;115(3):662-71.
3. Surdea-Blaga T, Băncilă I, Dobru D, Drug V, Frățilă O, Goldiș A, Grad SM, Mureșan C, Nedelcu L, Porr PJ, Sporea I, Dumitrascu DL. Mucosal Protective Compounds in the Treatment of Gastroesophageal Reflux Disease. A Position Paper Based on Evidence of the Romanian Society of Neurogastroenterology. *J Gastrointest Liver Dis.* 2016 Dec;25(4):537-546.

### **Articole publicate in extenso in reviste indexate BDI, autor principal**

1. Simona Grad, Dan Dumitrașcu, Piero Portincasa. Inflammation: a pathogenic factor in irritable bowel syndrome. *Clujul Medical*; 2010; 83; 33 – 35.
2. Simona Costin, Dan L. Dumitrascu, Mircea Grigorescu. Monitorizarea hepatitei cronice virale B – Rolul transaminazelor. *Clujul Medical*; 2010; 83 (3): 394-398.
3. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. Abuzul fizic și sexual în patogeneza tulburărilor funcționale digestive. *Clujul Medical*; 2011; 84; 44-47.
4. Grad Simona, Grad Cosmin, Baban Adriana, Dumitrașcu Dan. Child abuse in the irritable bowel syndrome. *Rom J Intern Med.*;2014 ; 52(3):183-8.
5. Grad S, Abenavoli L, Dumitrascu DL. The Effect of Alcohol on Gastrointestinal Motility. *Rev Recent Clin Trials.* 2016;11(3):191-5.

### **Articole publicate in extenso in reviste indexate BDI, coautor**

1. Porojan M , Costin S, Poantă L, Cerghizan A, Pop D, Dumitrașcu DL. *Autonomic neuropathy and plasma catecholamine in patients with diabetes mellitus.* *Rom J Intern Med.* 2010;48(4):341-5.
2. D.L. Dumitrașcu, L. Nedelcu, Sorina Pop, Teodora Blaga-Surdea, R Dadu, Simona Costin, Manuela Popescu, Alina Picos, Liliana David *The Use of Complementary and Alternative Therapies and of Psychotherapy by Romanian Patients with Irritable Bowel syndrome* *Rom. J. Intern. Med.*, 2013, 51, 3–4, 148–151
3. L. Chicea, L. Damian, S. Grad. Early arthritis associated with Crohn Disease – a diagnostic challenge. Some considerations on a clinical case. *Acta Medica Transilvanica*; 2014; 2 (3): 221-223

### **Articole publicate in rezumat in reviste si volumele unor manifestari stiintifice, indexate ISI :**

1. S. Costin, D.L. Dumitrascu. Alexithymia in romanian females with Irritable bowel syndrome. *Journal of Psychosomatic Research*; September 2006; 1(3):380-381
2. Adriana Albu, Teodora Surdea Blaga, Simona Grad, Cosmin Grad, Dan.L. Dumitrascu. Arterial stiffness and left ventricular dysfunction in liver cirrhosis. *J Gastrointest Liver Dis.*; 2011;20(1): 96 97
3. Simona Grad, Cosmin Grad, Oliviu Pascu, Dan Dumitrascu. The efficacy of rifaximin and probiotics in patients with irritable bowel syndrome. *J Gastrointest Liver Dis.* 2013; 22: 10.
4. Simona Grad, CB Crivii, DL Dumitrascu. *Psychotherapy and Psychosomatics*; 2013; 82 (1): 39-39

5. Simona Grad, Cosmin Grad, Dan Dumitrașcu . *European Journal of Clinical Investigation*; 2015; 45 (2): 38

#### **Articole publicate in extenso in Proceedings, autor principal :**

1. Simona Grad, Dinu I. Dumitrascu, Dan L. Dumitrascu. *IBS in medical students: data from a 5 years follow up*. In Proceeding Neurogastro 2011. Functional and motility disorders of gastrointestinal tract. Ed Medicală Universitară „Iuliu Hațieganu”, Cluj Napoca, 2011; 360-365.

#### **Articole publicate in extenso in reviste neindexate, autor principal:**

- S. Costin, D.L. Dumitrascu. *Gazele intesinale si semnificatia lor clinica*. Gastro. Ro, nr. 8, Noiembrie 2007.

#### **Prezentari orale la congrese nationale si internationale.**

1. S. Costin , D.L.Dumitrascu, C.C. Luca, V. Sandor *Actualitati despre efectele sistemului opioid in tubul digestiv*, 8-11 iunie 2005- Al VI lea Congres National de Farmacologie Terapeutica si Toxicologie Clinica, Cluj Napoca, Romania.
2. S. Costin , D.L. Dumitrascu. *Alexithymia is not correlated with Defensive Mechanisms in patients with Irritable Bowel Syndrome* , 24–26 noiembrie 2005 – European Bridging Meeting and EAGE Postgraduate Course, Magdeburg, Germania.
3. S. Costin, D.L.Dumitrascu. *Alexithymia in Irritable Bowel Syndrome*. European Bridging Meeting in Gastroenterology and EAGE Postgraduate Course, Napoli, Italy. 23-25 noiembrie 2006.
4. S. Costin, D.I.Dumitrascu, I.Lupu, D.L.Dumitrascu. *Irritable bowel syndrome in medical students: data from a 5 years follow up*. 23-25 noiembrie 2006- European Bridging Meeting in Gastroenterology and EAGE Postgraduate Course, Napoli, Italia.
5. S. Costin, D.L. Dumitrascu. *Alexithymia in romanian females with Irritable bowel syndrome*, 27-30 septembrie 2006- 26<sup>th</sup> European Conference on Psychosomatic Research; Dubrovnik , Croatia.
6. S. Costin, D.L Dumitrascu, O. Pascu. *Tumora neuroendocrina de ileon terminal diagnosticata ecografic si confirmata de examinarea cu videocapsula*. 18-21 Aprilie 2007- Al VII lea Congres National de Medicina Interna cu participare internationala; Calimanesti Caciulata, Romania
7. S. Costin, C. Grad , D.L. Dumitrascu . *Intestinul iritabil la studentii de la Medicina* . 14-17 Iunie 2007- Al XXVIII lea Simpozion National cu participare internationala de Gastroenterologie, Endoscopie digestiva si Hepatologie; Sibiu, Romania.
8. S. Costin, D.L Dumitrascu. *Abuzul fizic si sexual in patogeneza tulburarilor functionale digestive*. Buletinul Asociatiei Balint, Vol. 9, Nr 35, Septembrie 2007.
9. D.L.Dumitrascu, S. Costin . *Intestinal permeability: assessment and clinical relevance*. 27-29 September, 2007- 1<sup>st</sup> International Conference on Advancements of Medicine and Health Care through Technology, MediTech 2007. Cluj Napoca, Romania.
10. S. Costin, D.L. Dumitrascu . *Stresul produs de abuzul fizic si sexual in patogeneza tulburarilor functionale digestive*. 27-28 Octombrie 2007- A II a Conferinta Nationala a Societatii de Psihosomatica Aplicata si Medicina Comportamentala ; Buzau, Romania.
11. M. Popescu , S. Costin, D.L. Dumitrascu . *H.Pylori infection and the upper digestive tract pathology*.European Bridging Meeting and EAGE Postgraduate Course, Magdeburg, Germany. 22-24 November 2007.
12. Simona Costin, Dan Dumitrașcu . Simpozion „Screeningul cancerului colorectal între teorie și practică” Dificultăți la polipectomia colonică. Timisoara, Ianuarie, 2009.

13. S. Costin, D.L.Dumitrascu. *What alternative therapies are used by Romanian patients with Irritable Bowel Syndrome?*. European Bridging Meeting in Gastroenterology and EAGE Postgraduate Course; Belgrad, Serbia. 30 october-1 november 2009.
14. **Simona Grad**, Dorin Milaș, Dan Dumitrașcu. Diagnosticul și tratamentul polipilor colonici. Conferința Națională a Țării Moților Câmpeni-Albac, 5-6 martie 2010.
15. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. *Polipectomia endoscopică și complicațiile sale*. A VII a ediție Maramedica, Baia Mare, 18-20 februarie 2010.
16. Dan Dumitrașcu, Simona Grad. *Inflamația în Intestinul iritabil: există legătură cu suprapopularea bacteriană intestinală?* Al II lea Simpozion național de Boli Inflamatorii Cronice Intestinale. Mamaia 24-25 septembrie 2010.
17. Simona Grad, Dan Dumitrașcu, Piero Portincasa. *Inflammation: a pathogenetic factor in the irritable bowel syndrome*. Clinical Pharmacology meets Neurogastroenterology, Cluj Napoca, 15 octombrie 2010.
18. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. *Intestinal flora- good or bad ?* VIII Congresso Nazionale ISSE Convegno Nazionale ANOTE – ANIGE International Meeting of Surgical Endoscopy Palermo, 28 – 30 Ottobre 2010.
19. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. *Abuzul fizic și sexual la pacienții cu intestin iritabil*. Sesiunea de comunicări orale-Zilele UMF, Cluj Napoca, 26 noiembrie 2010.
20. Adriana Albu, Teodora Surdea Blaga, Simona Grad, Cosmin Grad, Dan.L. Dumitrascu. Arterial stiffness and left ventricular dysfunction in liver cirrhosis. Al XXXI lea Simpozion național de Gastroenterologie, hepatologie și Endoscopie Digestivă, Mamaia; 19-21 mai 2011.
21. Simona Grad, Dinu I. Dumitrascu, Dan L. Dumitrascu. *IBS in medical students: date from a 5 years follow up*. Al treilea Simpozion International de Neurogastroenterologie, Iasi, 17-19 noiembrie 2011.
22. Simona Grad, Dan L. Dumitrascu. Diagnostic value of calprotectine in IBS and IBD. . Al treilea Simpozion International de Neurogastroenterologie, Iasi, 17-19 noiembrie 2011.
23. Simona Grad. *Proctalgia fugace*. Al II-lea Congres National de Coloproctologie, 30-31 martie 2012, Timisoara
24. Dan Dumitrașcu, Simona Grad. Rolul profilactic al alimentației în bolile gastroenterologice și hepatopatii. A II a Conferință Națională Sănătate prin Alimentație.Cluj napoca, 19 mai 2012.
25. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. Versiunea românească a chestionarului IBS QoL . Al XXXII lea Congres Național de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă, Târgu Mureș, 14-16 iunie 2012
26. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. Intestinal flora good or bad? 7th central European Gastroenterology Meeting CEURGEM , Cluj Napoca, September 2012.
27. Simona Grad, Dan Dumitrașcu. *Markeri biochimici ai inflamației intestinale de la sindromul de intestin iritabil la bolile inflamatorii intestinale*. Congresul Național al Societății de Coloproctologie Ediția a IIIa , Iași , 18- 20 aprilie 2013.
28. Simona Grad, Cosmin Grad, Oliviu Pascu, Dan Dumitrașcu.Eficiența tratamentului cu rifaximină și probiotice în intestinul iritabil. Al XXXIII lea Congres Național de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie digestivă; Timișoara; 13-15 iunie 2013.
29. Simona Grad. Criterii pentru trialurile terapeutice în patologia funcțională digestivă. Neurogastro 2013. Reuniune bială a Societății Române de Neurogastroenterologie, Cluj Napoca; 24-26 octombrie 2013.
30. Simona Grad. *Boala Whipple* . Al 6 lea Simpozion Național Interferente in Reumatologie. Cluj Napoca , 21-22 martie 2014.
31. Simona Grad. *Flora intestinală*. Simpozion Zilele Sănătății Digestive. Cluj Napoca, 17 mai 2014.
32. Simona Grad, Cosmin Grad, Oliviu Pascu, Dan Dumitrașcu. *Calitatea vieții la pacienții cu intestin iritabil comparativ cu pacienții cu boli inflamatorii intestinale*. Al XXXIV lea Congres Național de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie digestivă; Oradea; 11-14 iunie 2014.
33. *Simona Grad, Cosmin Grad, Dan Dumitrașcu* Quality of life in patients with irritable bowel syndrome compared with patients with inflammatory bowel disease . 49th Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation, Cluj Napoca, 27-30 may 2015
34. *Simona Grad, Dan Dumitrașcu*. Management of pshychosocial factors in IBD. 7<sup>th</sup> RCCC Annual IBD Symposium. Cheile Grădiștei, 24-26 september 2015.
35. *Simona Grad, Dan Dumitrașcu*. Actualități în tratamentul fără interferon al hepatitelor cronice virale C  
Curs medicină internă, Baia Mare, 3-4 martie 2016 “medicină internă – o disciplină cu multe fațete”  
Directori de curs: Prof. Dr. Daniela Bartoș, Dr. Elisabeta Bădilă

36. *Simona Grad, C. Grad, D.L. Dumitrașcu* . Suprapopularea bacteriană a intestinului subțire la pacienții cu intestin iritabil. Al XXXVI-lea Congres de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă. Cluj Napoca , 8-11 iunie 2016.
37. *Simona Grad* . Dileme în Encefalopatia hepatică . Obligația evaluării pentru diagnosticul de EH. Masterclass Al XXXVI-lea Congres de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă. Cluj Napoca , 8-11 iunie 2016
38. *Simona Grad* . Dileme în Encefalopatia hepatică . Conduita terapeutică- Lactuloza. Masterclass Al XXXVI-lea Congres de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă. Cluj Napoca , 8-11 iunie 2016
39. *Simona Grad*. Diverticulosis and IBS. Neurogastro 2017. Meeting of the Romanian Society of Neurogastroenterology with ROME IV Regional Central East European Meeting. Iasi, 16-18 March 2017.
40. *Simona Grad*. Diverticular disease in Romania. The Romanian- Italian gastroenterology Meeting. 5-8 april Cluj Napoca
41. *Simona Grad, Antonio Tursi, Dan Dumitrascu*. Diverticulosis of the colon : DICA endoscopic classification. Al XXXVII-lea Congres de Gastroenterologie, Hepatologie și Endoscopie Digestivă. Bucuresti , 22-24 iunie 2017
42. *Simona Grad, Dan Dumitrascu*. Gastric cancer in Romania. Healthy Stomach Initiative. Digestive Disease Week, Chicago, 6-9 May 2017



**EUROPEAN LEVELS - SELF ASSESSMENT GRID**

		<b>A1</b>	<b>A2</b>	<b>B1</b>	<b>B2</b>	<b>C1</b>	<b>C2</b>
<b>U N D E R S T A N D I N G</b>	Listening	I can understand familiar words and very basic phrases concerning myself, my family and immediate concrete surroundings when people speak slowly and clearly.	I can understand phrases and the highest frequency vocabulary related to areas of most immediate personal relevance (e.g. very basic personal and family information, shopping, local area, employment). I can catch the main point in short, clear, simple messages and announcements.	I can understand the main points of clear standard speech on familiar matters regularly encountered in work, school, leisure, etc. I can understand the main point of many radio or TV programmes on current affairs or topics of personal or professional interest when the delivery is relatively slow and clear.	I can understand extended speech and lectures and follow even complex lines of argument provided the topic is reasonably familiar. I can understand most TV news and current affairs programmes. I can understand the majority of films in standard dialect.	I can understand extended speech even when it is not clearly structured and when relationships are only implied and not signalled explicitly. I can understand television programmes and films without too much effort.	I have no difficulty in understanding any kind of spoken language, whether live or broadcast, even when delivered at fast native speed, provided. I have some time to get familiar with the accent.
	Reading	I can understand familiar names, words and very simple sentences, for example on notices and posters or in catalogues.	I can read very short, simple texts. I can find specific, predictable information in simple everyday material such as advertisements, prospectuses, menus and timetables and I can understand short simple personal letters.	I can understand texts that consist mainly of high frequency everyday or job-related language. I can understand the description of events, feelings and wishes in personal letters.	I can read articles and reports concerned with contemporary problems in which the writers adopt particular attitudes or viewpoints. I can understand contemporary literary prose.	I can understand long and complex factual and literary texts, appreciating distinctions of style. I can understand specialised articles and longer technical instructions, even when they do not relate to my field.	I can read with ease virtually all forms of the written language, including abstract, structurally or linguistically complex texts such as manuals, specialised articles and literary works.
<b>S P E A K I N G</b>	Spoken interaction	I can interact in a simple way provided the other person is prepared to repeat or rephrase things at a slower rate of speech and help me formulate what I'm trying to say. I can ask and answer simple questions in areas of immediate need or on very familiar topics.	I can communicate in simple and routine tasks requiring a simple and direct exchange of information on familiar topics and activities. I can handle very short social exchanges, even though I can't usually understand enough to keep the conversation going myself.	I can deal with most situations likely to arise whilst travelling in an area where the language is spoken. I can enter unprepared into conversation on topics that are familiar, of personal interest or pertinent to everyday life (e.g. family, hobbies, work, travel and current events).	I can interact with a degree of fluency and spontaneity that makes regular interaction with native speakers quite possible. I can take an active part in discussion in familiar contexts, accounting for and sustaining my views.	I can express myself fluently and spontaneously without much obvious searching for expressions. I can use language flexibly and effectively for social and professional purposes. I can formulate ideas and opinions with precision and relate my contribution skilfully to those of other speakers.	I can take part effortlessly in any conversation or discussion and have a good familiarity with idiomatic expressions and colloquialisms. I can express myself fluently and convey finer shades of meaning precisely. If I do have a problem I can backtrack and restructure around the difficulty so smoothly that other people are hardly aware of it.
	Spoken production	I can use simple phrases and sentences to describe where I live and people I know.	I can use a series of phrases and sentences to describe in simple terms my family and other people, living conditions, my educational background and my present or most recent job.	I can connect phrases in a simple way in order to describe experiences and events, my dreams, hopes and ambitions. I can briefly give reasons and explanations for opinions and plans. I can narrate a story or relate the plot of a book or film and describe my reactions.	I can present clear, detailed descriptions on a wide range of subjects related to my field of interest. I can explain a viewpoint on a topical issue giving the advantages and disadvantages of various options.	I can present clear, detailed descriptions of complex subjects integrating sub-themes, developing particular points and rounding off with an appropriate conclusion.	I can present a clear, smoothly-flowing description or argument in a style appropriate to the context and with an effective logical structure which helps the recipient to notice and remember significant points.
<b>W R I T I N G</b>	Writing	I can write a short, simple postcard, for example sending holiday greetings. I can fill in forms with personal details, for example entering my name, nationality and address on a hotel registration form.	I can write short, simple notes and messages. I can write a very simple personal letter, for example thanking someone for something.	I can write simple connected text on topics which are familiar or of personal interest. I can write personal letters describing experiences and impressions.	I can write clear, detailed text on a wide range of subjects related to my interests. I can write an essay or report, passing on information or giving reasons in support of or against a particular point of view. I can write letters highlighting the personal significance of events and experiences.	I can express myself in clear, well-structured text, expressing points of view at some length. I can write about complex subjects in a letter, an essay or a report, underlining what I consider to be the salient issues. I can select a style appropriate to the reader in mind.	I can write clear, smoothly-flowing text in an appropriate style. I can write complex letters, reports or articles which present a case with an effective logical structure which helps the recipient to notice and remember significant points. I can write summaries and reviews of professional or literary works.